

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.01.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		24,64	17,04	132,65	769,84
Итого за день		24,64	17,04	132,65	769,84
Итого стоимость завтрака					59,76
